

監修：笠井耳鼻咽喉科クリニック 自由が丘診療室 笠井創 先生

早めの治療が大切！ 突発性難聴

突発性難聴は、突然症状が出る

突発性難聴の症状は片耳にだけ出ます。

- 聞こえにくい、聞こえない
- 耳が詰まった感じ
- めまい、ふらつき
- 耳鳴り



突発性難聴は自覚しにくい

突発性難聴は、症状が軽かったり、片方の耳は聞こえるために、気づきにくいことがあります。

こんなとき、難聴が起きていることに気づく

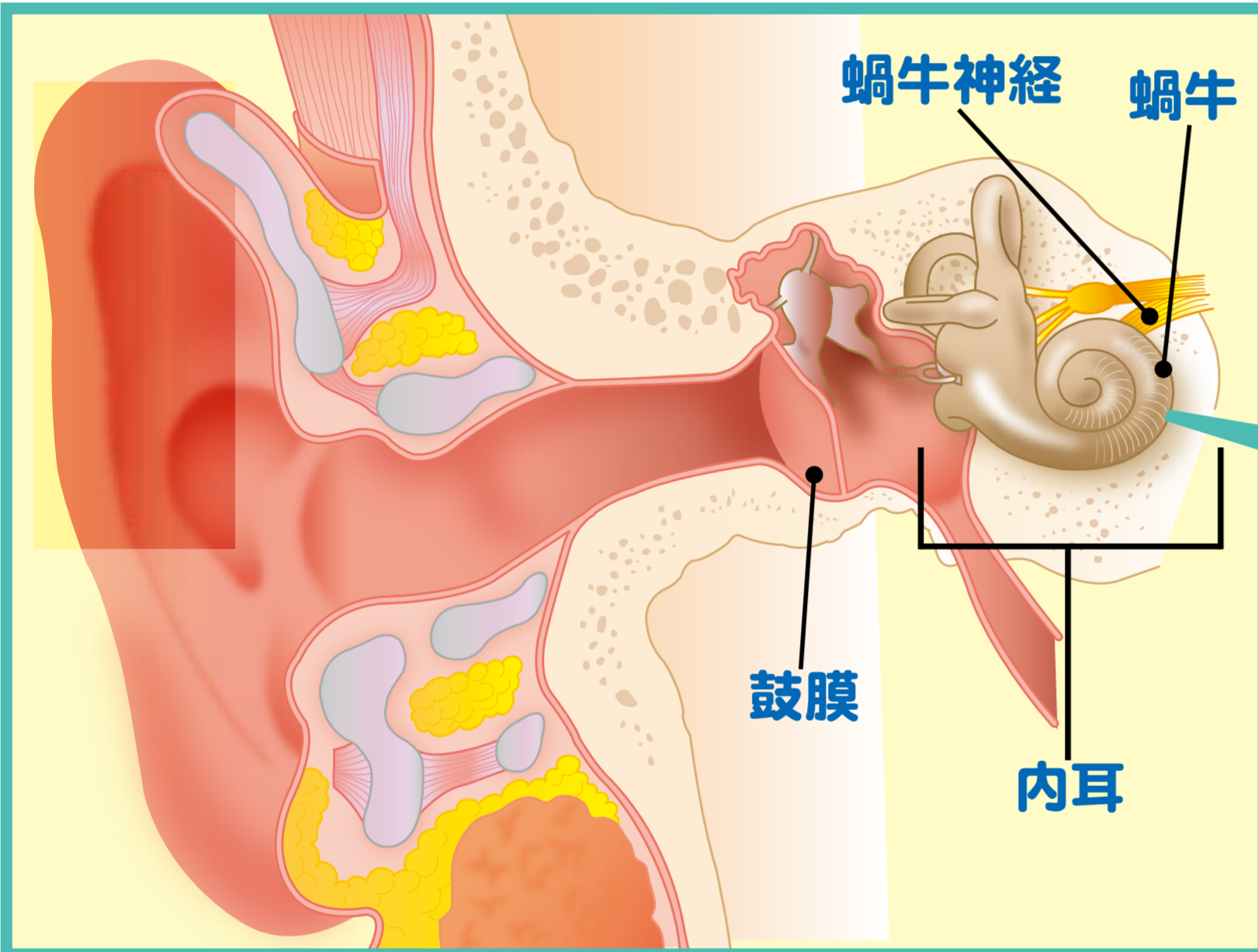
電話をかけているとき



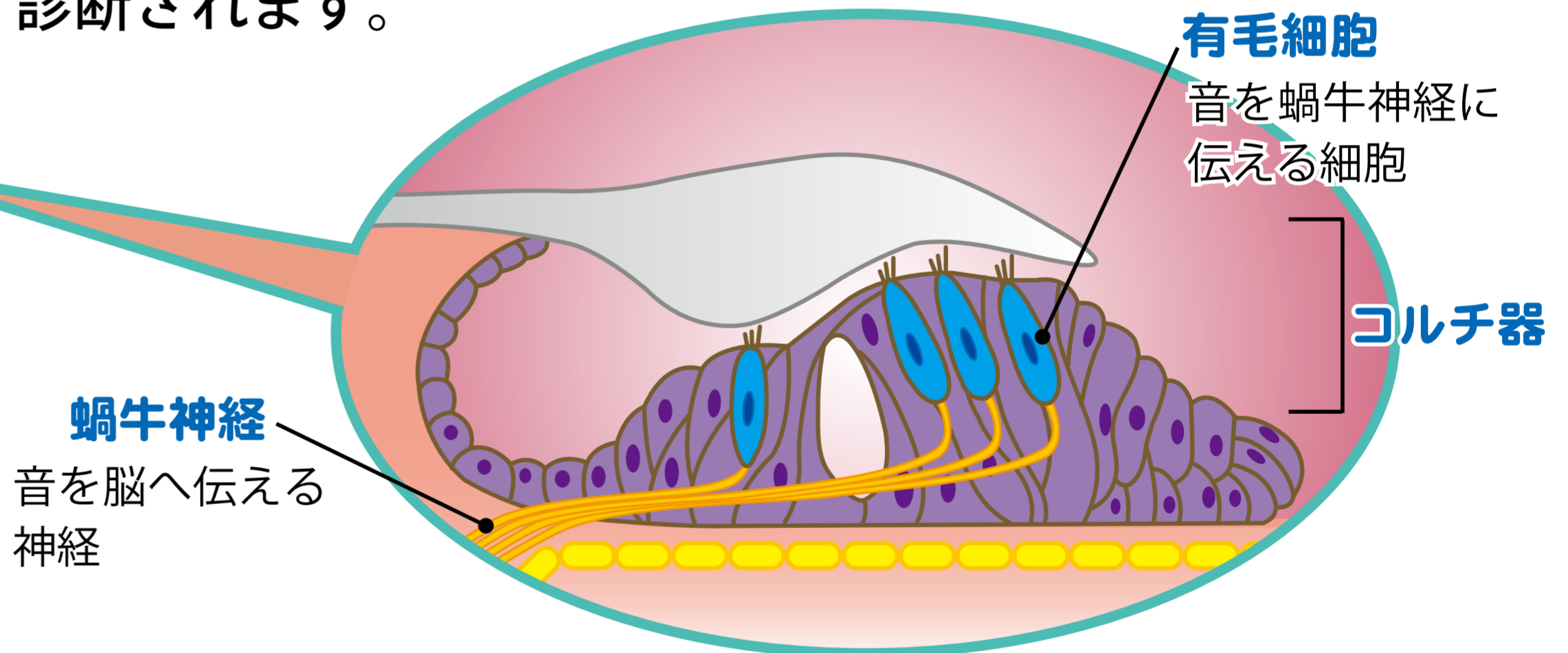
片側から話しかけられたとき



内耳に障害が起きている



内耳に障害が起きていますが、原因はわかっていません。様々な検査でも原因が分からない場合「突発性難聴」と診断されます。



きちんと治すには早めの治療を

難聴は症状が出て早い段階で治療すれば、治る可能性が高くなります。放っておかず、早めに耳鼻科を受診するようにしましょう。

症状が出てから
1～2週間以内に治療!!

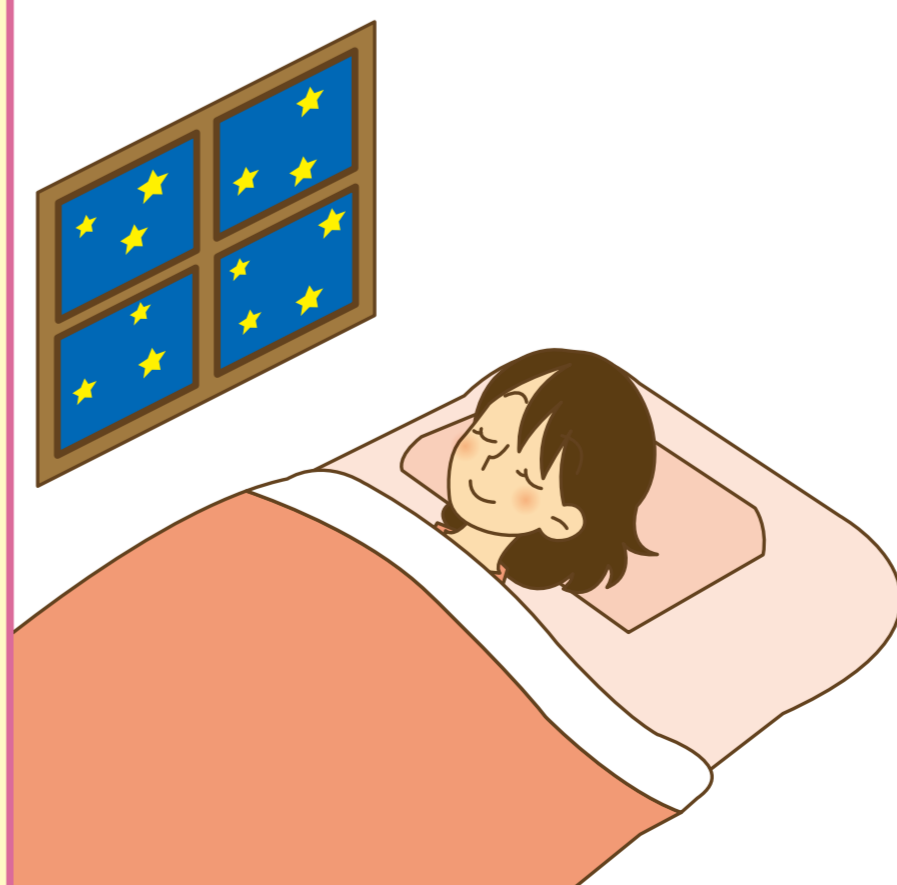
1ヵ月以上たってしまうと
治療しても治りにくい!



突発性難聴を予防しよう

突発性難聴の原因ははっきりしていません。しかし、何らかの精神的・身体的なストレスが引き金になっていると考えられています。

睡眠を十分にとる



ストレスをためない

