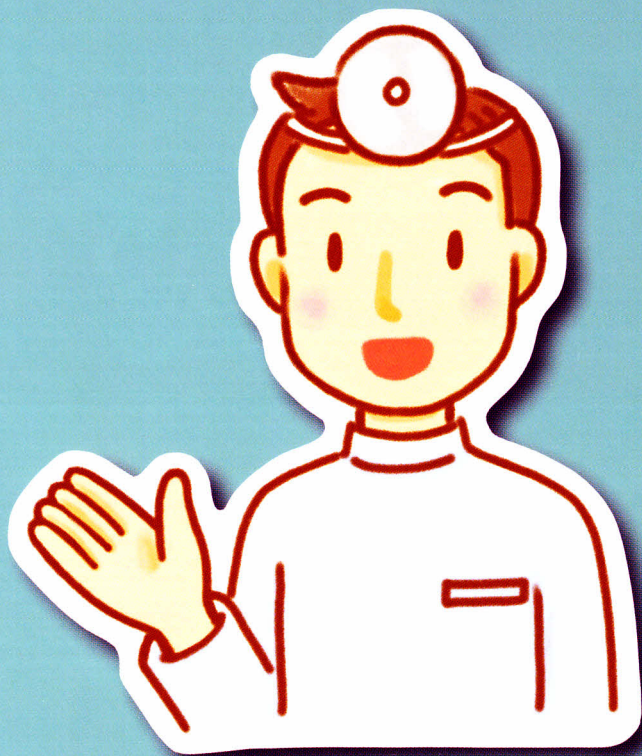


なぜ
必要?

知ってほしい ネブライザーのお話



監修：帝京大学 名誉教授 石塚洋一

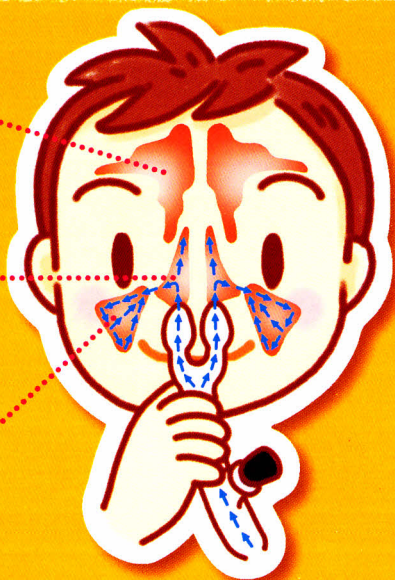
ネブライザーの空気の流れ

副
鼻
腔

ぜんとうどう
前頭洞

しこつどう
篩骨洞

じょうかくどう
上顎洞



鼻の働き

鼻には「においをかぐ」と同時に「呼吸をする」というたいせつな役割があります。吸い込んだ空気を暖め、湿度を保ち、空気中のゴミなどを排除するフィルターの役目も果たします。口は食べるための器官、鼻が呼吸するための器官なのです。

副鼻腔炎って何？

副鼻腔というのは、ほっぺたや眼と眼の間(眉間の奥)にある空洞のことです。かぜや花粉症で鼻に炎症を起こすと、この空洞にも炎症が起きます。炎症が起ると、痛んだり、はれたり、鼻水などの分泌液が出たりします。この時期を急性副鼻腔炎といいます。なかなか治らなかつたり、症状が持続する状態を慢性副鼻腔炎といいます。



副鼻腔炎の治療は？

- 1 できるだけ鼻水をためないように、こまめに鼻をかみましょう。
- 2 鼻汁やうみを取り、換気を促し、洗浄します。(毎日耳鼻科でやってもらうのが最もよいでしょう。)
- 3 鼻の通りが良くなったところで、ネブライザーという器械を使って霧状の薬液を鼻腔に噴霧します。

ネブライザー療法とは？

ネブライザー療法は、器械を使って薬液を細かい霧状にして、患部に直接あてる治療法です。副鼻腔炎は、粘膜のはれをしずめたり、鼻汁を外に出して鼻の通気をよくするのが治療の基本です。ネブライザーを行うと、薬が患部に直接届くので、効率よく薬が作用することが期待できます。基本的な治療のひとつですので、お医者さんの指示があった場合は必ず受けてください。

ネブライザーを使う 鼻の病気

急性副鼻腔炎

慢性副鼻腔炎

アレルギー性鼻炎

花粉症等



ネブライザー問診表

ネブライザー治療を行う際の参考にしますので、
ご記入の上切り離してお医者さんにお渡してください。



ネブライザー問診表

記入年月日 年 月 日

氏名

年齢

歳

性別

男・女

質問に対して「ある」「ない」のどちらかを○で囲み、「ある」の場合には具体的に記入するか該当するものを○で囲んでください。

1 今までにネブライザーを行ったことはありますか？

ある ・ ない

2 今までにネブライザーをして、気分が悪くなった等がありますか？

ある ・ ない



症状

3 今までに薬剤や食物によるアレルギーが出たことはありますか？

ある ・ ない



薬剤や食物名：

症状：

4 今までアレルギーの病気をしたことがありますか？

ある ・ ない



気管支喘息 アトピー性皮膚炎 じんましん アレルギー性鼻炎
その他()

5 家族の方がかかっているアレルギーの病気はありますか？

ある ・ ない



どなたですか？()
気管支喘息 アトピー性皮膚炎 じんましん アレルギー性鼻炎
その他()

ネブライザー療法上の注意は？

- ① 両方の鼻腔の入口にネブライザーのノズルを軽くあてます。あまり深く入れると鼻血を出すおそれがあります。
- ② ネブライザー療法中は鼻で息をすい、口から出してください。
- ③ 薬(霧状)が横からもれないように注意してください。
数分間、薬を噴霧します。



ネブライザー療法の途中や
終わったあと、いつもと
違うなと感じたら、
すぐに医師か看護師さんに
申し出てください。

