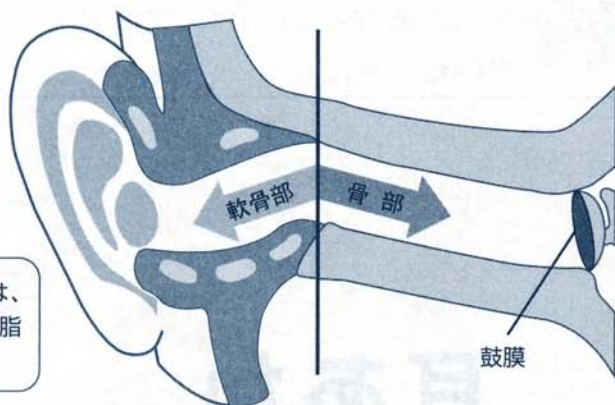


■ 外耳道の構造



軟骨部外耳道には、毛や耳垢腺、皮脂腺がある。

骨部外耳道は、非常に薄い皮膚の直下に骨が密着している。少し触れただけでも痛むほど、繊細な部位。

く、湿性は約20%。白人は95%以上が湿性です。

《湿性耳あかと体臭の関係》

人の汗腺にはエクリン腺(小汗腺)とアポクリン腺(大汗腺)が存在し、外耳道にある耳垢腺はアポクリン腺の一種です。アポクリン腺には他にも腋窩腺(えきかせん)、睫毛腺(しょうもうせん)、鼻翼腺、乳輪腺、肛門周囲腺があります。中でも腋窩腺は思春期になって初めて分泌活動が盛んになり、特有な腋臭を発するようになります。それゆえ、個人の体臭はアポクリン腺の発達の良い人ほど強くなります。また、腋臭症(わきが)の人は耳あかが湿性である場合が多いとのデータがあります。これは一般に、湿性の耳あかの方が、乾性の耳あかの人よりもアポクリン腺の発達が良いと考えられるからです。

かきや綿棒を使うのは避けた方がいいでしょう。加減がわからず、奥まで入れてしまったり、強くこすって耳の中を傷つけてしまうことがあるからです。高学年ともなると、一人で上手に掃除できる子もいますが、低学年の子はなるべくご両親など大人が掃除してあげた方がいいでしょう。お風呂あがりに清潔なタオルで耳の入り口をそっと拭うくらいでしたら、子どもでも簡単にできますので、習慣づけてあげるといいでしょう。

子どもの耳掃除をしてあげるときのポイントとしては、以下のようなものが挙げられます。

- ・ 耳の穴がよく見えるように、明るい照明の下に行く
- ・ 竹などの耳かきではなく、綿棒を使う
- ・ 子どもの耳あかが乾性の場合は、ベビーオイルを綿棒に少しつけると、上手にとれる
- ・ 耳あかは耳の入り口から1cmくらいのところまでに溜まるので、その範囲を掃除する

耳を清潔にするには

子どもが一人で耳掃除をする場合、耳