

check 4



甘い味がわからない



生活習慣から原因を探る!



「味がよくわからない」  
「大丈夫ですか、味覚障害」

味覚障害は亜鉛不足や風邪による鼻詰まり、ほかの病気の治療薬が原因で起こることもあります。また、偏食からくる症状でもありますが、食生活の見直しや正確な検査が大切です。

イラスト／森下昌彦

check 1



食べ物の味がわかりづら  
い、感じない



check 2



甘い物なのに、苦かったり辛かったり違う味に感じる



check 3



何も食べていないのに、口の中に苦みや渋みを感じる



check 5



何を食べてもいやな味に感じる



check 6



調理の味つけが濃い、またはおかしいと指摘されるようになった

