

Q カラオケ好きですが、声がかれるようになってきました

●28歳／男性／兵庫県

最近、声がかれるようになってきて、気になっていきます。カラオケが好きでよく通います。タバコの量は

1日に2箱程度で、わりと頻繁に吸うほうです。お酒も飲みます。何か病気が考えられるのでしょうか。

A 声帯ポリープができている可能性が高いようです。診断と治療を受け、のどを休ませましょう

●笠井耳鼻咽喉科クリニック・自由が丘診療室

笠井創

声がかすれることを「**嗄声**（させい）」といいます。嗄声の主な原因は、急性および慢性の喉頭炎、声帯ポリープ、声帯結節、ポリープ様声帯、喉頭がん、声帯乳頭腫、反回神経麻痺（その原因で多いものは甲状腺がん、肺がん、下咽頭がん、食道がん、胸部大動脈瘤、感冒など）、心因性失声、甲状腺機能低下症、加齢現象などです。

ご質問からは、典型的なカラオケポリープ、つまり声帯ポリープの症状と考えられます。声帯に慢性的な刺激が加わると、声帯結節や声帯ポリープができます。歌手やアナウンサー、教師、エアロビクスやスイミングなどのインストラクター、ナレーター、コンパニオン、飛行機の客室乗務員などの職業の人に多い疾患で

す。最近ではカラオケで声を使いすぎて声帯ポリープのできる人も増えており、特にカラオケポリープと呼ばれるています。

声帯ポリープの治療の原則は、まず声の安静です。嚴重に行う場合には「沈黙療法」といつてまったく声を使わないようにします。炎症を抑える内服薬やステロイドの吸入などが補助療法として行われます。保存的な治療法で改善しなければ、声帯ポリープ摘出手術を考えます。

カラオケポリープの予防は、大声を張りあげない、無理な発声で長時間歌わない、かぜ気味のときにはカラオケはやめることです。加湿器などで室内の乾燥を防ぐのもよいでしょう。タバコは厳禁です。