

耳垢と耳の病気

監修 / 写真提供：笠井耳鼻咽喉科クリニック 院長 笠井 創 先生

耳垢って何？

耳垢は、古くなってはがれた皮膚が、皮脂腺や耳垢腺（じこうせん）から分泌される分泌物や、耳の外から入ってきたチリやホコリと混じり合ったものです。耳には「自浄作用」があり、耳垢を掃除しなくても自然に排出されるようになっていきます。新陳代謝が活発な鼓膜の周りから、外へと向かって細胞が動いており、耳垢を耳の外へ出します。しかし、排出される耳垢は2～3割程度なので、簡単な掃除は行った方がよいでしょう。

乾性の耳垢と軟性の耳垢

耳垢には乾性の耳垢と軟性の耳垢があります。乾性の耳垢はカサカサして乾いています。日本人に多いといわれています。軟性の耳垢はベトベトしていて、欧米人に多いといわれています。耳垢は遺伝性があり、また、人種によっても性質が異なります。人種による違

いは、それぞれの生活環境の違いによるものだと考えられます。

耳垢のはたらき

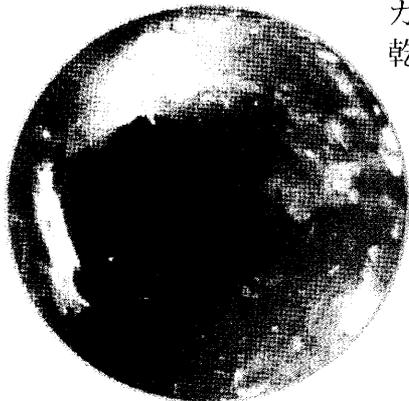
人の体にはそれぞれのはたらきや役割があります。じつは、耳垢にも重要なはたらきがあります。

- 耳垢は酸性のため、殺菌作用がある。
- 耳垢に含まれるタンパク質分解酵素により殺菌作用がある。
- 脂肪分が含まれていて、耳の中に適度な潤いを与える。皮膚を保護する。
- 耳垢に苦味があり、昆虫などの侵入を防いでくれる。

耳の掃除について

このように耳垢には重要なはたらきがあるので、耳垢がなくなるまで完全にきれいに掃

乾性の耳垢



細かくて白く、カサカサとした乾いた耳垢

軟性の耳垢



ベトベトした湿った耳垢