

市販のアシクロビル軟膏の使い方

口唇ヘルペスの再発時に使用。

※過去に病院で口唇ヘルペスと診断されたことがある人に限る。

患部に適量を1日3～5回塗布する。

※唇やその周囲にビリビリ、チクチクなどの再発の兆しが現れた段階で使用。

食事の後や就寝前などを使用の目安に。

使用上の注意

使用してはいけない場合、使用してはいけない部位

- 初めて発症したとき、患部が広範囲にわたっているときは症状が重症化しやすいため、使用せずに病院で治療する。
 - 6歳未満の乳幼児は初感染の可能性が高いため、使用せずに必ず受診する。
 - アシクロビルやバラシクロビルでアレルギー反応を起こしたことがある人は使用しない。
 - 口唇ヘルペスは唇やその周囲に症状が現れるため、それ以外の部位には使用しない。
- ※ほかの部位に症状が現れた場合は、ほかの病気であるため、受診すること。

以下の人は、使用前に医師または薬剤師に相談すること

- 医師の治療を受けている人。
- 妊婦または妊娠していると思われる人。
- 授乳中の人。
- 本人または家族がアレルギー体質の人。
- 薬により、アレルギー症状を起こしたことがある人。
- 湿疹やただれがひどい人、アトピー性皮膚炎の人。

以下の場合は、すぐに使用を中止し、医師または薬剤師に相談を

- 使用後、発疹や腫れ、かゆみ、かぶれ、乾燥、じんましんなどの症状が現れた場合。
- 5日間使用しても症状が改善されない場合。

Q5 市販薬の効果的な使用法は？

A できるだけ早期の使用が効果的

唇やその周囲にビリビリ、チクチクなどの再発の兆しが現れたらすぐに塗布することが大きなポイントです。過去に病院で口唇ヘルペスと診断され、治療をしたことがある人は、あらかじめ常備しておくといでしょう。ただし、常備する際は家族が誤って使用することがないように注意してください。

塗る頻度は、適量を1日3～5回程度。食事などで薬剤が取れてしまわないよう、毎食後、就寝前などに使用しましょう。塗布期間は10日間程度が目安です。かさぶたができるなど患部が乾燥したら、使用を止めても問題ありません。正しく使用すると同時に、十分な休養とバランスのよい食事を摂るなどの日常生活のケアを行っていきましょう。

早期の使用が効果的

発症前のサイン = 使用開始のタイミング

▼皮膚の違和感・かゆみ・ほてりなどが現れたら塗布開始

▼常備しておく、早期の塗布が可能



1日3～5回、患部に適量を塗布



Q6 薬局・薬店で購入するときの注意点は？

口唇ヘルペス再発治療薬は、第1類医薬品です。第1類医薬品は、使い方や副作用のみ合わせなどで注意を要する製品。そのため、購入前に薬剤師から使い方や副作用など、服用に関する説明を受けた上で購入します。この過程は、より安全に適切な使用を促すためのもの。この機会に、分からないこと、知りたいことがあれば、薬についてだけでなく、日常のケア方法なども含めて積極的に相談しましょう。セルフケアをサポートしてくれる有益な情報が得られるはずですよ。

A 薬剤師と相談の上、購入を

