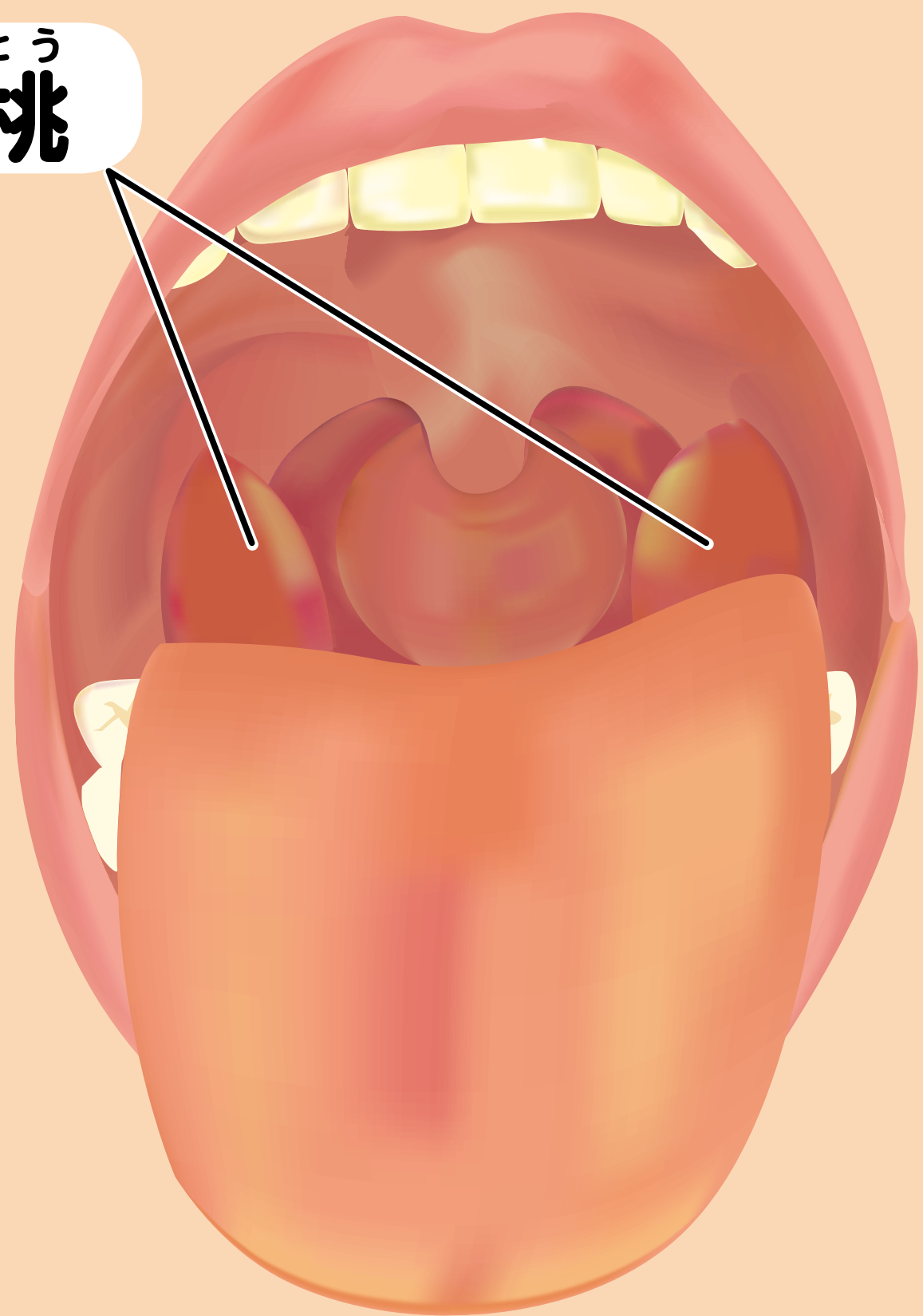


へんとう  
扁桃



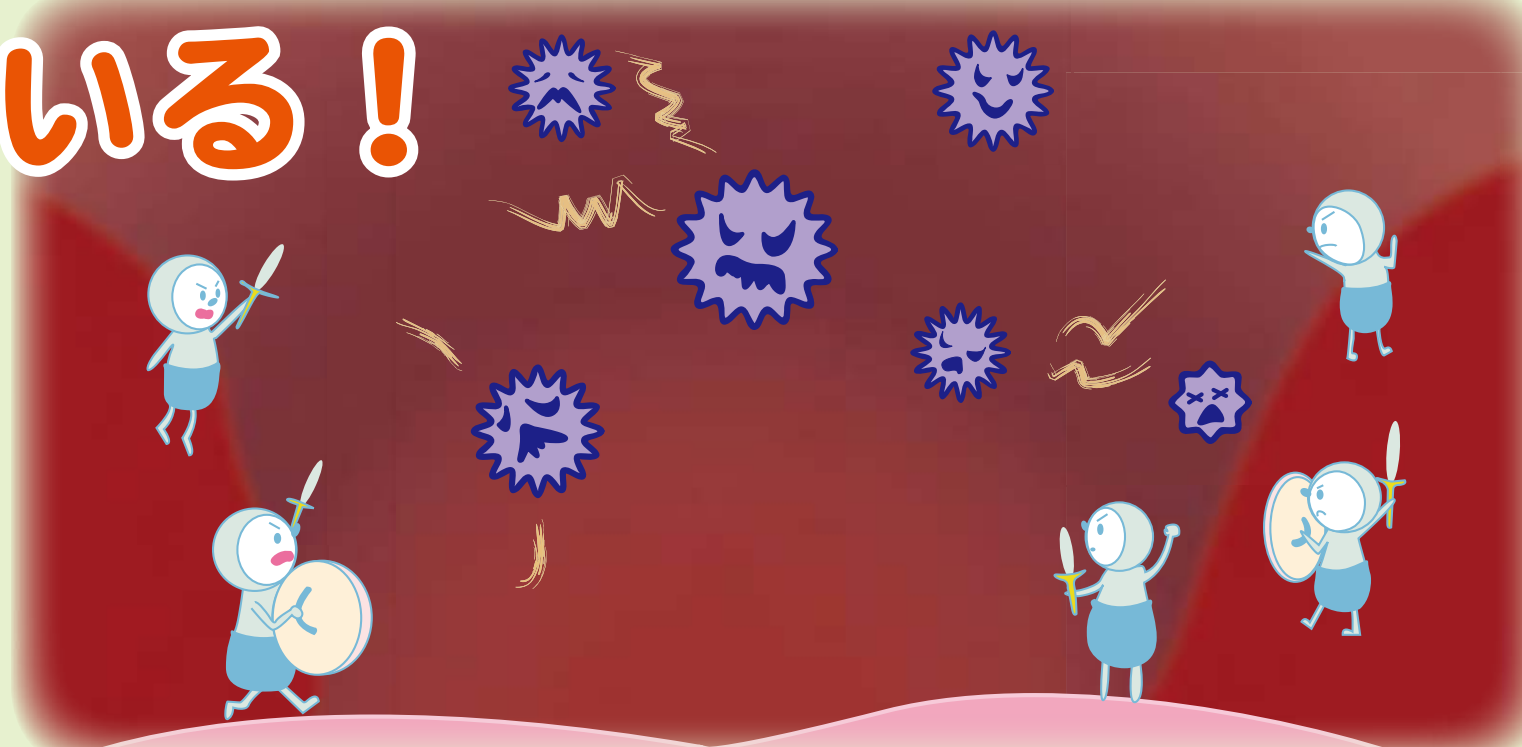
# へんとう 扁桃って何だろう？

口の奥の両側にある、こぶのような部分を「扁桃」といいます。扁桃がはれて熱がでたり、のどが痛くなったりすることがありますが、扁桃はどんな働きをしている器官なのでしょうか。

## 扁桃は細菌やウイルスと戦っている！

扁桃はリンパ球の集まりで、口や鼻から入ってきた細菌やウイルスから、体を守るために戦います。

細菌やウイルスとの戦いが激しいとき、扁桃は傷つき、炎症を起こしてはれるのです。



## 扁桃の病気・扁桃炎

扁桃が炎症を起こして赤くはれ、表面に白いぶつぶつができます。のどが痛み、高い熱がでます。耳鼻咽喉科の診察を受けましょう。

### 予防のためには

ストレスを避けて、睡眠を十分にとり、栄養バランスのよい食事をして、かぜをひかないようにしましょう。



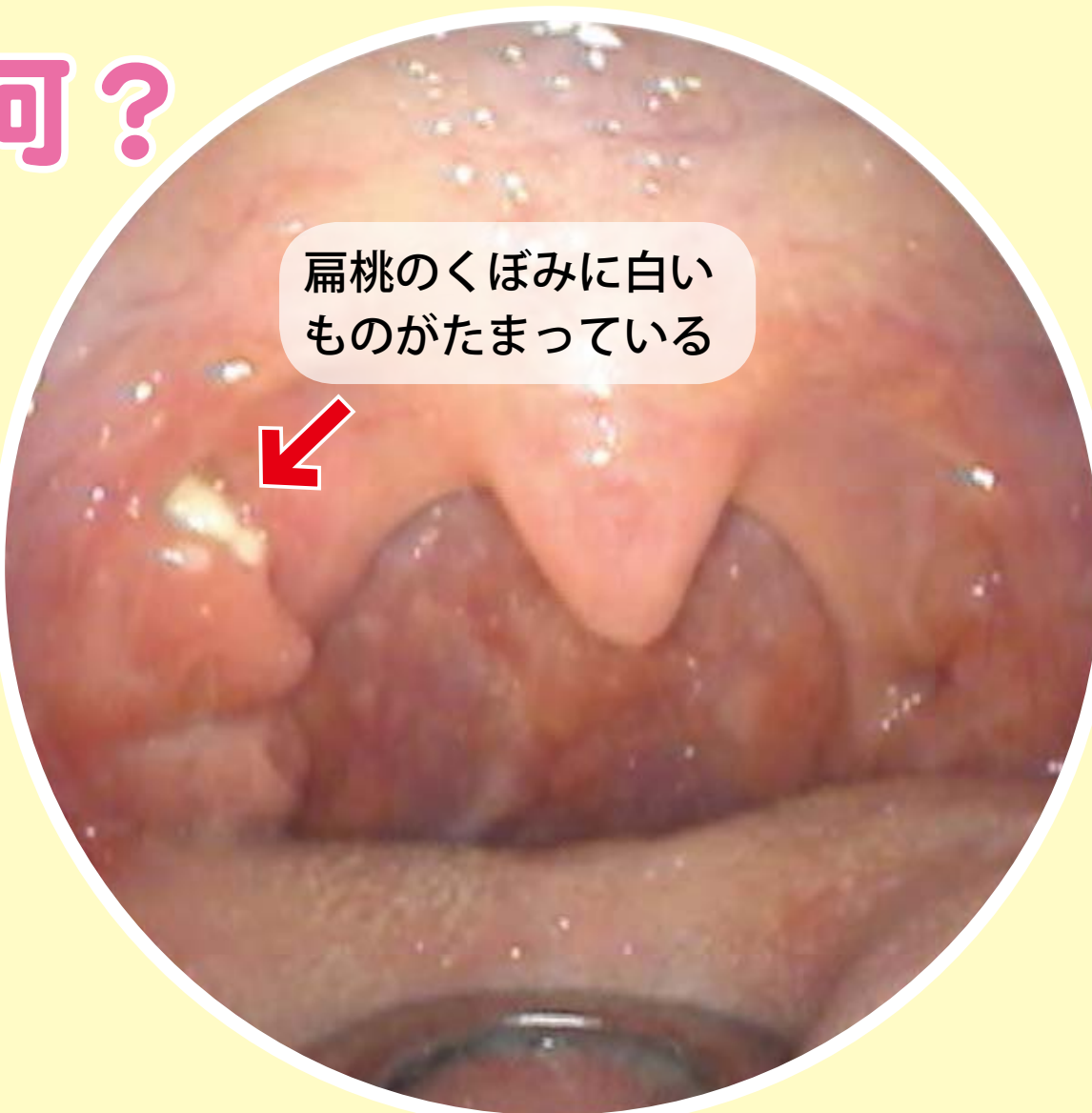
扁桃炎を起こしている扁桃

## 扁桃にたまる白いものは何？

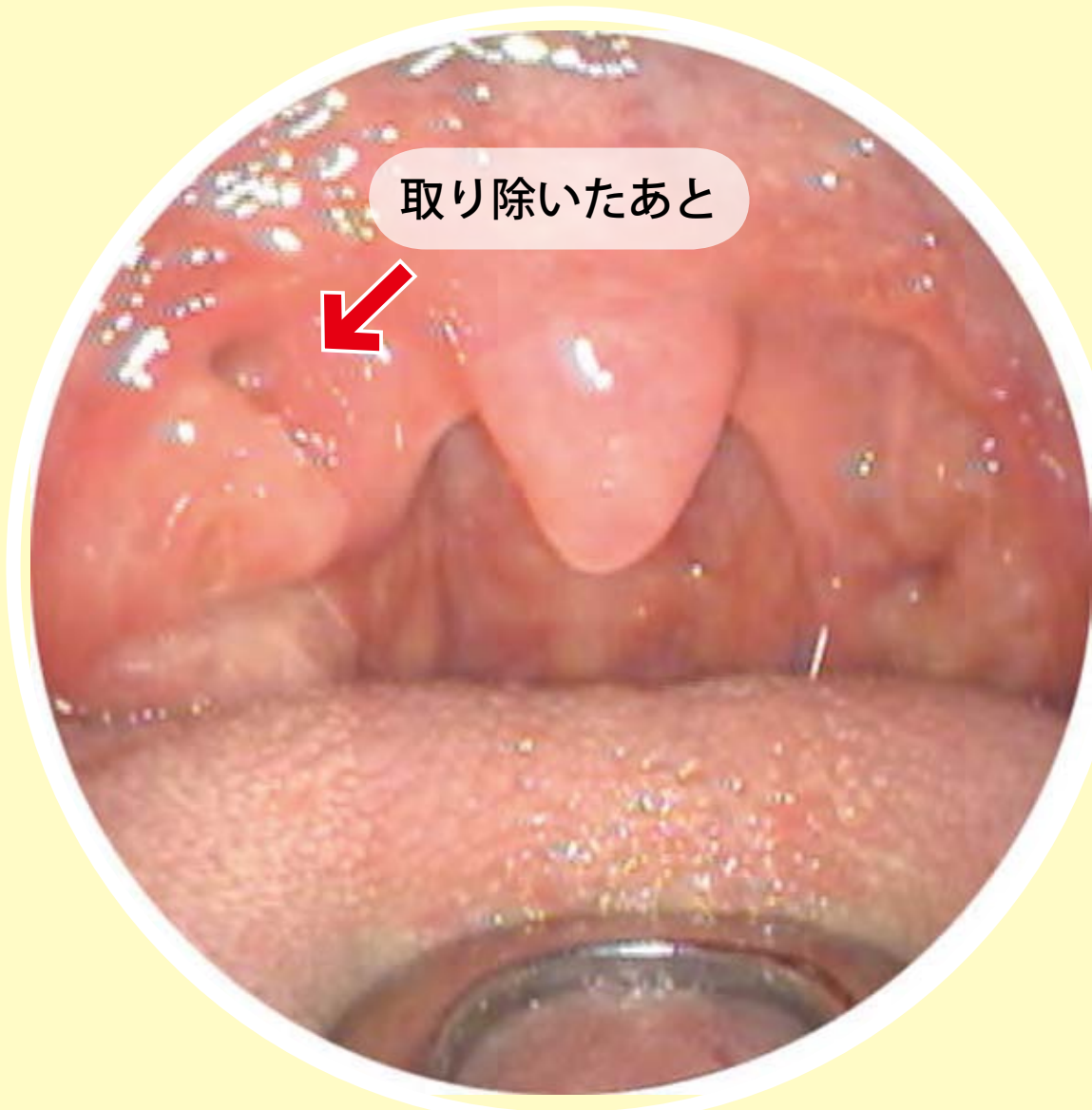
扁桃のくぼみに、白いカスのようなものがたまることがあります。これは、細菌の死骸や食べもののカスで、特に症状がなければ、そのままにしても大丈夫です。気になる場合は、耳鼻咽喉科を受診しましょう。

### 予防のためには

こまめにうがいをしましょう。



扁桃のくぼみに白いものがたまっている



取り除いたあと