

扁桃腺にたまる白いものは何？

扁桃腺のあたりに白いものがたまって気になります。痛みはないのですが、たまると重く違和感があり、においもあります。このまま放置してもよいのでしょうか。●26歳/女性/神奈川県

A **膿栓**です。とくに症状がなければ放置しても大丈夫です。

扁桃腺(正しくは口蓋扁桃)は、

どの両側にあるアーモンドの形をした親指大のリンパ組織です。扁桃はその構造や場所から鼻と口から侵入してくる細菌やウイルスの感染を受けやすいところです。しかし、扁桃の表面にはたくさんのおうとつがあり、体内に侵入してきた細菌やウイルスなどの病原体を捕らえて効率的に殺せるような構造になっています。おうとつは扁桃の実質内に深く入り込んでい

て、陰窩あるいは腺窩と呼ばれています。陰窩の奥には細菌の死骸である細菌塊や剥脱した扁桃の上皮細胞、食べ物のカスなどがたまっているので、細菌にとっては格好の栄養培地になっています。このカスを膿栓と呼びます。独特のイヤなおいもここからするわけです。

しかし、正常人でも膿栓が見られることはよくありますし、扁桃周囲を圧迫することで膿栓や膿汁が排出されます。とくに症状がなければ放置してもなら差し障りはありません。ただし、かぜをひくたびに高熱やどの痛みがでる人や、扁桃周囲炎や扁桃周囲膿瘍をおこしやすい人、微熱がつづいたり腎炎などほかの臓器に悪影響を及ぼす慢性扁桃炎、あるいはいびきや睡眠時無呼吸症の原因となるような扁桃肥大があれば治療が必要になります。また、口臭の原因になるので、口臭が気になるのであれば治療の対象になります。

予防法としては頻回にうがいを行うことです。これだけでは完全に除去できません。耳鼻咽喉科では専用の器具で膿栓の吸引や陰窩の洗浄処置が行われます。洗浄の場合は、耳垢掃除と同じように、たまれば除去するということを

くり返すことになります。

根治的治療法としては口蓋扁桃摘出手術や扁桃切除手術などがあります。治療の必要性と手術のリスクなどに関しては、耳鼻咽喉科で診察を受けて主治医とよく相談してください。



●笠井耳鼻咽喉科クリニック・自由が丘診療室院長 笠井 創

