

監修：笠井耳鼻咽喉科クリニック自由が丘診療室 院長 笠井 創 先生

なかなか
なお
治らない



はなみず はな ちゅう い 鼻水・鼻づまりに注意



かたほう
片方ずつ
やさしく
かもう

かぜが治った後や、かぜをひいていないときでも、
鼻水や鼻づまりが続いているのは、鼻の病気です。
原因となる病気を治療するようにしましょう。

鼻がつまっていることで現れる悪い影響

<p>こう こきゅう 口呼吸になる</p> 	<p>においや味を 感じにくくなる</p> 	<p>しゅうちゅうりょく 集中力がなくなる</p> 
--	---	---

しょうがくせい おお はなみず はな げんいん おも びょうき 小学生に多い、鼻水・鼻づまりの原因となる主な病気

きいろ ねば
黄色くて粘りけのある
はなみず
鼻水の場合は

きゅうせいふくび くうえん 急性副鼻腔炎

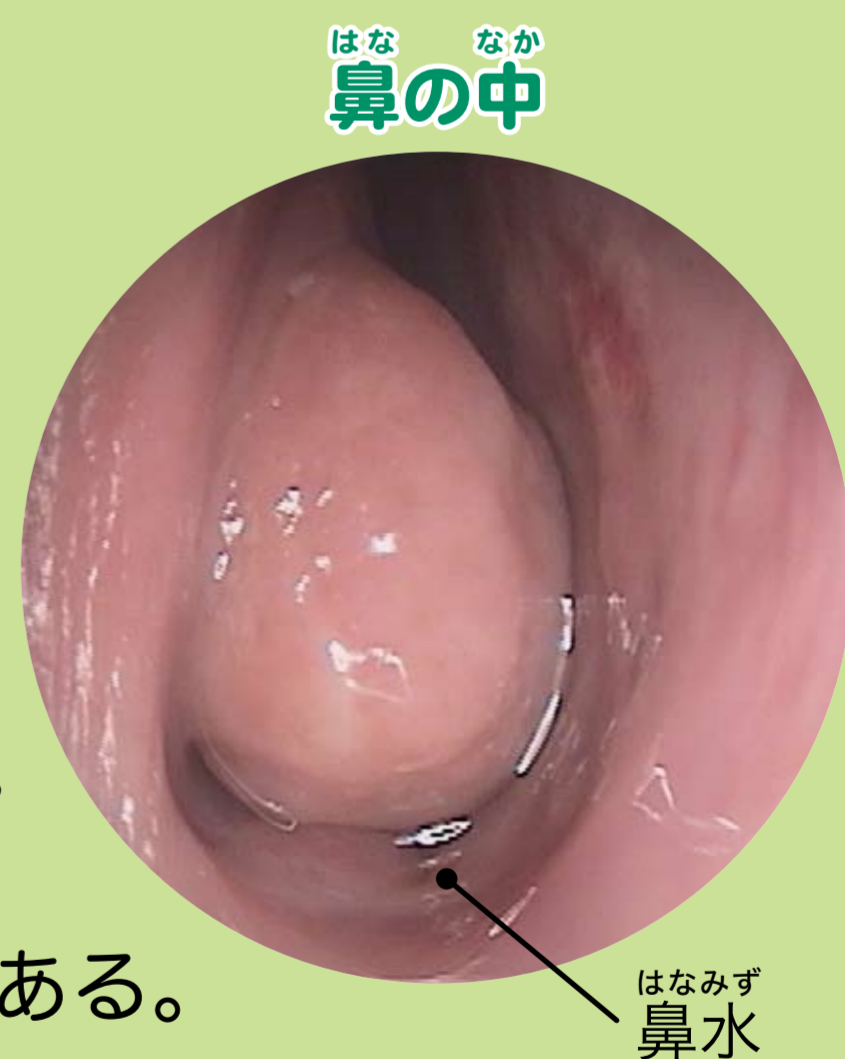
かぜをひいた後などに、
細菌によって鼻の奥の粘膜
が炎症を起こしている。



めい みず
とう明で水っぽい
はなみず
鼻水の場合は

アレルギー性鼻炎

花粉が原因の「花粉症」と、
ホコリなどが原因で一年中
起こるアレルギー性鼻炎がある。



はなみず はな づまり 以外 鼻水・鼻づまり以外の症状



- せき
- 熱が出る
- 鼻水に血がまじることがある
- 頭やほお、目のまわりがいたくなる

はなみず はな づまり 以外 鼻水・鼻づまり以外の症状



- くしゃみ
- 鼻をこすったり、いじったりして、鼻血を出しやすい
- 目のかゆみ
- ほかのアレルギー症状