

……ドライマウスのさまざまな症状……

だ液が少ない人に起こりやすい症状です。当てはまることはありませんか？

- 口の中がネバネバする
- 口が渴くのでよくうがいをする
- 口が渴くので水やお茶、アメなどを持ち歩く
- 口の中が痛む、ヒリヒリする
- 舌がひび割れる
- 口やのどが渴いて話を続けられないことがある
- 虫歯や口内炎がでやすくなった
- 義歯で口の中が傷つきやすくなった、義歯が合わなくなった
- 口臭が気になるようになった
- 水分が少ない物は水やお茶がないと食べにくい
- 食べ物をうまく飲み込めなくなった
- 味がよくわからなくなった

その他(のどの症状)

- のどの奥が渴く
- 風邪が治ったあとも、咳だけが長く残るようになった

少しでも不安があるときは、自分で判断せず、医師に相談するようにしましょう。

ドライマウスのお話

口の中がネバネバしたり、 虫歯がでやすくな っていませんか？

それは、あなたの口が
渴いているためかもしれません



監修：東京慈恵会医科大学
リウマチ・膠原病内科教授
山田昭夫