

■ 通年性アレルギー性鼻炎の治療

重症度	軽症	中等症		重症	
病型		くしゃみ・鼻漏型	鼻閉型または鼻閉を主とする充全型	くしゃみ・鼻漏型	鼻閉型または鼻閉を主とする充全型
治療	①第2世代抗ヒスタミン薬 ②遊離抑制薬	①第2世代抗ヒスタミン薬 ②遊離抑制薬 ③鼻噴霧用ステロイド薬	①抗LTs薬 ②抗PGD ₂ ・TXA ₂ 薬 ③鼻噴霧用ステロイド薬	鼻噴霧用ステロイド薬 + 第2世代抗ヒスタミン薬	鼻噴霧用ステロイド薬 + 抗LTs薬または抗PGD ₂ ・TXA ₂ 薬
	①、②のいずれか一つ	①、②、③のいずれか一つ 必要に応じて①または②に③を併用する			必要に応じて点鼻用血管収縮薬を治療開始時の5～7日間に限って用いる
				鼻閉型で鼻腔形態異常を伴う症例では手術	
			特異的免疫療法		
			抗原除去・回避		

症状が改善してもすぐには投薬を中止せず、数ヵ月の安定を確かめて、ステップダウンしていく。

注) 重症例で上記薬剤に反応しない例には経口ステロイド薬を短期間(1～2週間)使用しなければならないことがある。