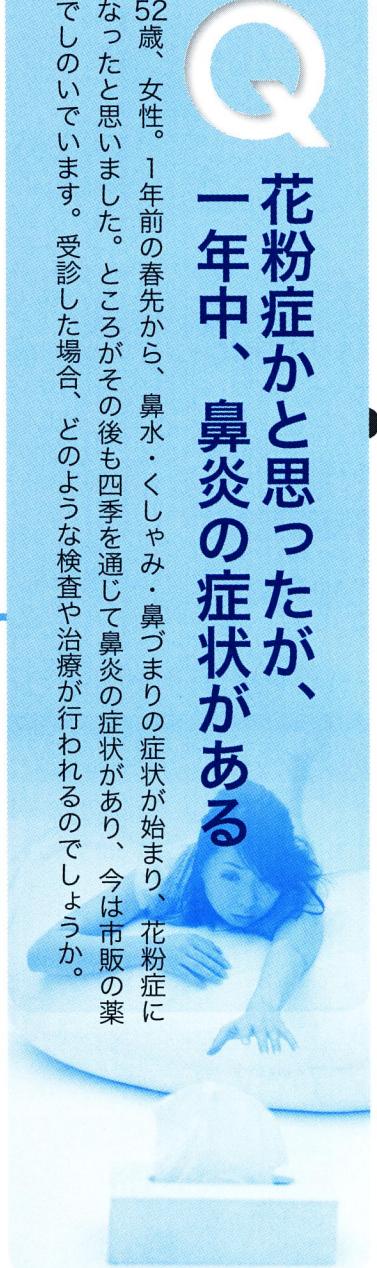


Q 花粉症かと思つたが、一年中、鼻炎の症状がある

52歳、女性。1年前の春先から、鼻水・くしゃみ・鼻づまりといつた鼻の症状を引きおこすアレルギー性鼻炎には、年間を通して症状の出る通年性のものと、特定の季節に限って症状のおきる季節性のものがあります。

季節に関係なく一年中アレルギーの症状が出る場合に、原因としてもっと多いのは室内のホコリ(ハウスダスト)やダニ、ペットの毛、カビなどです。一方、一定の季節のみに症状が出る季節性鼻アレルギーの原因是、春のスギやヒノキ、夏のカモガヤ、秋のブタクサなどで、一般的に花粉症と呼ばれています。

季節性のアレルギー性鼻炎の方のなかには、ハウスダストやダニに対する過敏症を示す方もいます。花粉症のシーズンが過ぎても症状が出る方は、季節性と通年性の両方の鼻アレルギーの合併を疑う必要があります。アレルギー性鼻炎の原因は、血液を採取して、スギやハウスダストなど疑われる物質に対する特定の



A 季節性と通年性の鼻アレルギーを検査でアレルゲンの特定を合併している可能性が。

アレルギー性鼻炎と血管運動性鼻炎やかぜからおきる鼻炎を区別するのは難しいことがありますが、鼻水を採取して中に白血球の一種の好酸球が観察できることで、鼻の粘膜でアレルギー反応がおきている証拠になります。

アレルギー性鼻炎の予防と治療は、原因物質の除去による治療が中心です。鼻アレルギーの症状

をおこさないようにするには、まず原因となる物質をできるだけ排除することです。

花粉が原因なら、マスクやゴーグルなどで花粉が体内に入らないようにします。ホコリやダニが原因の場合は、まめに室内の掃除をします。それでも症状が治まなければ、内服薬や点鼻薬による薬物

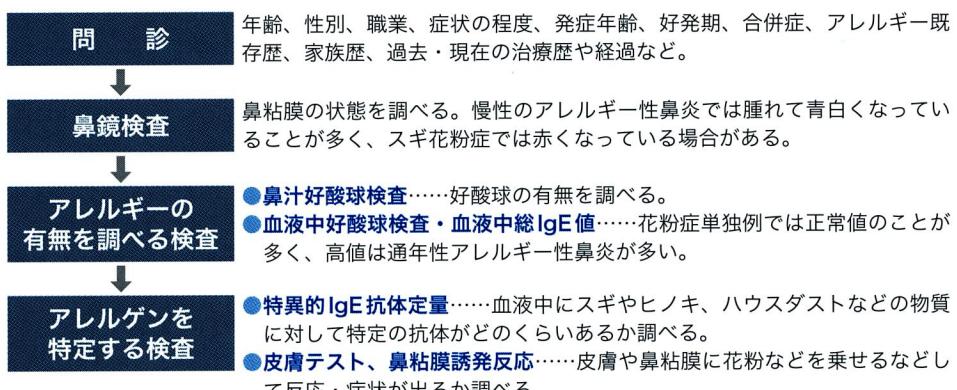
アレルギー性鼻炎と血管運動性鼻炎やかぜからおきる鼻炎を区別するのは難しいことがあります。鼻水を採取して中に白血球の一種の好酸球が観察できることで、鼻の粘膜でアレルギー反応がおきている証拠になります。

アレルギー性鼻炎の予防と治療は、原因物質の除去による治療が中心です。鼻アレルギーの症状

をおこさないようにするには、まず原因となる物質をできるだけ排除することです。

花粉が原因なら、マスクやゴーグルなどで花粉が体内に入らないようにします。ホコリやダニが原因の場合は、まめに室内の掃除をします。それでも症状が治まなければ、内服薬や点鼻薬による薬物

■アレルギー性鼻炎の検査の主な流れ



※このほか、さらに詳しい検査が行われることもある。