

# ドクターの茶飲み話

老化現象と見誤りやすい甲状腺機能低下症  
ヘビースモーカーの声がれは喉頭がんに注意。

笠井耳鼻咽喉科クリニック 院長 笠井 創先生 — 最終回



最近、むくみ  
が気になる、皮膚  
がカサカサする、  
寒さが身に堪え  
る、物忘れがひど  
い、動きが鈍く

なったなどの症状に、思い当た  
る方はいませんか。歳のせいと  
あきらめる前に、甲状腺機能  
低下症を疑つてみてはいかがで  
しょう。甲状腺ホルモン剤の投  
与などで、症状が改善すること  
もあります。ぜひ一度、耳鼻咽  
喉科を訪ねてみてください。

意外と多い慢性甲状腺炎  
放置しているとうつ状態や  
動脈硬化症などを引き起こす

慢性甲状腺炎は、軽症や潜在  
性のものを含めると、若い女性  
の約20人に1人、成人女性の  
10人に1人、高齢女性ではもつ  
と多く、男性でも全人口の5%  
程度はいるといわれています。

慢性甲状腺炎は、発見した  
医師の名から「橋本病」とも言  
硬化を早めることになります。

われ、「自己免疫」  
の異常によって  
起きる疾患です。  
初期はのど仏

の下にある甲状  
腺が硬く腫れる

だけで、ほかの症状は殆どあり

ません。甲状腺の破壊が進み、

機能が低下してくると、甲状腺

ホルモンを十分に作れなくなり、

体の新陳代謝もにぶくなりります。

そうすると、前述の症状やしわ

がれ声、体重増加、体温の低下、

便秘などの症状が現れます。  
放置していると、さらに頭の  
回転や行動力が低下し、無気  
力になりうつ状態に陥つたり、  
反対にイライラすることが多  
くなり、更年期障害と片付け  
られたり、精神病と間違えられ  
ることもあります。

甲状腺機能低下につながる  
動脈硬化症などを引き起こす  
慢性甲状腺炎は、軽症や潜在  
性のものを含めると、若い女性  
の約20人に1人、成人女性の  
10人に1人、高齢女性ではもつ  
と多く、男性でも全人口の5%  
程度はいるといわれています。

長期間、甲状腺ホルモン不足  
が続くと、心臓の働きや肝機能  
の低下が起つり、血液中のコレ

ステロール濃度が上がつて動脈  
硬化を早めることになります。

また、甲状腺にがんがみられ  
るケースも多いのですが、この  
がんは、通常命にかかるほど  
の大きさにはなりません。

たばこやアルコールなどで  
長期間、継続的に刺激すると  
倍増する頭頸部がんの危険性  
咽喉に異常感を覚える場合、  
どうしても気になるのは喉頭  
がんや咽頭がんです。これらは  
男性に多く発症し、長年にわた  
り多くの発症し、長年にわた  
る喫煙の習慣が影響している  
と考えられています。

日本では1年に4千人ほど  
が発症する喉頭がんは、声帯  
にがんができるため声がかかる  
のが特徴。初期ならば、放射線  
治療などで治せられるので、  
自覚症状のある人は早目に受  
診しましよう。ある程度進行して  
も、声を失うことを覚悟すれば、  
手術で治る確率は90~95%。わ  
りやすいがんといえます。

## かさいはじめ・プロフィール

昭和58年、千葉大学医学部大  
学院終了、医学博士。国保君  
津中央病院、国立がんセンター  
病院を経て、横須賀共済病院  
耳鼻咽喉科医長となり、千葉大  
学医学部非常勤講師を兼任。  
平成2年、横浜に耳鼻咽喉科  
管養食道科笠井クリニック開設。  
平成11年に笠井耳鼻咽喉科ク  
リニック・自由が丘診療所を開設。  
<http://www.linkclub.or.jp/~entkasai/>

日本ではごく稀にしか發  
症しません。  
のど元周辺にできる中  
咽頭がんは、年間1千~2  
千人程度に発症し、地域  
的には九州、沖縄など南に  
多く、強い酒が原因ではな  
いかといわれています。  
また、下咽頭がんは、ヘビ  
スモーカーで大酒飲みの人ほど  
発症しやすく、男性は女性の  
4~5倍、年齢は50~60歳代に  
多いといわれます。  
ただ、下咽頭がんのうち輪状  
後部にできるがんは、喫煙や飲  
酒に関係なく、貧血(特に鉄欠  
乏性貧血)の女性に多く発症  
する例外的なものもあります。  
いずれにせよ、長期の飲酒歴  
や喫煙歴のある人は、咽頭、喉  
頭、さらに口腔を含めた、頭頸  
部がんに注意する必要がある  
といえます。

